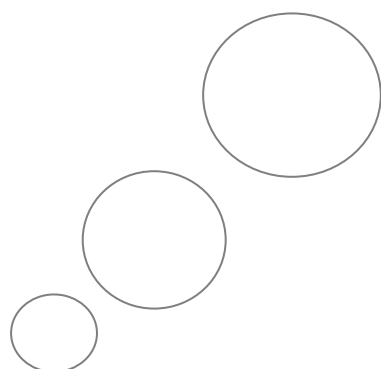


# THINK op school

THINK – is wat je voelt, denkt, zegt en doet  
True, Helpful, Inspiring, Necessary and Kind

THINK OP SCHOOL  
AUGUSTUS T/M DECEMBER 2020

THINK op school wil dat jongeren op school een mooie tijd hebben. Een tijd van positieve ontwikkeling, waarin jongeren de basis leggen voor de rest van hun leven.



## THINK IN VOGELVLUCHT

'Jongeren sterker maken', daar staat THINK op school voor. In de leeftijd dat sociale vaardigheden voor hen het verschil gaan maken. Door met leerlingen en studenten in gesprek te gaan en vooral aan het denken te zetten. Met hulp van de 5G-methode, een doordachte en beproefde aanpak. Via een maatwerk lesprogramma op school, de plek waar ze allemaal naar toe gaan. Met op dit moment een sterke focus op voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs.



## **INLEIDING**

### **Wat**

In september gaan de studenten starten met hun opleiding of hervatten deze weer. Wat is er nodig om ze goed te laten starten? Hoe kunnen we ze een programma aanbieden wat ervoor zorgt dat ze zich welkom voelen, gemotiveerd aan hun opleiding gaan beginnen, weten wie hun studiegenoten en hun docenten zijn, waar en aan wie ze om hulp kunnen vragen, waar ze lol hebben, zich binden en zelf regie pakken. De huidige tijd vraagt om een introductie die daar bij past.

### **Waarom**

De wereld verandert en het zijn niet de sterksten die overleven maar degene die zich kunnen aanpassen. Het is tijd om onze kinderen en jongeren vaardigheden aan te leren zodat ze zich aan kunnen passen aan die steeds veranderende wereld. Laten we hun zelfredzaamheid vergroten. En omdat we iedere jongere gelijke kansen gunnen, doen we dat gewoon in de klas. Door met elkaar in gesprek te gaan en daar te leren van en met elkaar.

Laten we onze jongeren leren dat zij zelf het roer in handen hebben en hulp kunnen vragen, dat zij zelf invloed hebben op hun eigen situatie.

### **Hoe**

THINK op school heeft naast de reguliere lessen op vraag van het onderwijs een aanbod ontwikkeld waarin de lessen (deels online) te volgen zijn. Ook is er in samenwerking met Kunsteducatie Nederland een introductieprogramma bedacht voor een goede start van het nieuwe schooljaar.

### **Wie**

Onderwijs, Kunsteducatie Nederland en THINK op school.

### **Wanneer**

Schooljaar 2020-2021.

## INTRODUCTIEBIJEENKOMST

THINK op school en Kunsteducatie Nederland maken van de start van het schooljaar voor alle jongeren een feest. Op een verrassende en interactieve manier worden de deelnemers uitgedaagd elkaar, de school en de docenten te leren kennen. Tijdens een enerverende ontdekkingsstocht door de school voeren de deelnemers allerlei online en offline opdrachten uit. Door samen te werken, de verbinding aan te gaan met elkaar en actuele (digitale-) tools in te zetten wordt er gewerkt aan groepsvorming. De rol van de docent kan in samenspraak worden ingevuld. Tijdens een digitaal vooroverleg met het docententeam wordt de route voorbereid en inhoudelijk afgestemd.

Scan de QR code voor meer informatie.



Kunsteducatie Nederland brengt jongeren op een actieve manier in aanraking met kunst en cultuur. Ervaren, beleven, talenten ontwikkelen en reflecteren op elkaars werk zijn belangrijke uitgangspunten. We gaan de verbinding aan met onze opdrachtgevers en de jongeren en leren ze vanuit respect en waardering grenzen verleggen met creatieve werkvormen, actieve workshops en uitdagende projecten. Hierbij gaan we uit van de kracht van creativiteit in leren.

### Contactgegevens

 038 455 02 91

 [info@kunsteducatienerland.nl](mailto:info@kunsteducatienerland.nl)

 [www.kunsteducatienerland.nl](http://www.kunsteducatienerland.nl)

## STARTBLOK THINK LESSEN LIVE

Het 'nieuwe normaal' heeft invloed op van alles in de wereld om ons heen. Zo ook op ons onderwijs. Alle lessen live volgen met de hele klas zit er mogelijk voorlopig niet in. Eigen keuzes maken, motivatie, zelfregie zijn voor studenten nu misschien wel belangrijker zijn dan ooit. Maar ook ingewikkelder! THINK op school richt zich op het sterker maken van jongeren. Ook in deze corona tijd.

Deze serie bestaat uit 6 lessen die live gegeven worden door een THINK trainer samen met de SLB'er. Bij alle lessen wordt rekening gehouden met de werkvormen passend bij de corona maatregelen. Ook thema's die leerlingen tegenkomen rondom corona komen terug in de lessen.

### Programma

#### **Les 1 Kennismaking**

Zelfregie en eigen keuzes maken is nu in deze tijd nog meer dan normaal aan de orde. Met THINK op school gaan we kijken hoe je je onderwijs de komende periode zo vormgeeft, dat je er plezier in hebt en dat het je lukt om je motivatie te vinden en te behouden. En als dat niet lukt; hoe vraag je dan om hulp? Hoe kan je als klas een klas zijn in deze periode waarin je veel online les krijgt en elkaar misschien niet allemaal volledig ziet? We leren studenten dat zij invloed hebben op hun gedachten. Met elkaar gaan we kijken naar wat ze nodig hebben om een goede start te maken. Wat kunnen ze voor elkaar betekenen?

Na deze les krijgen de studenten een uitnodiging om online een vragenlijst in te vullen over de thema's van de komende THINK lessen en wat deze nieuwe tijd doet met de studenten.

#### **Les 2 Mindset**

In deze les gaat het over de invloed van je mindset. We leggen de 5G's uit en kijken hoe de studenten dit zelf kunnen gebruiken. Ook hebben we het over luisteren en communiceren. Luisteren naar jezelf en naar elkaar. Hoe communiceer je en is er verschil tussen communiceren met vrienden, op school of je werk of stage?

#### **Les 3 Binnenstebuiten**

In deze les gaan we elkaar beter leren kennen. Onze buitenkant laat veel zien, maar lang niet alles. Door elkaar beter te leren kennen, kun je elkaar ook beter begrijpen en rekening houden met elkaar.

#### **Les 4 Groepsdruk en nee zeggen**

Wat is groepsdruk en hoe voelt dat eigenlijk? Kan groepsdruk ook positief zijn? Welke gedachten hebben we hierbij en wat als we iets niet willen? Hoe kunnen we zeggen als we iets niet willen? Hoe zeg je eigenlijk nee? Nee zeggen is iets wat iedereen wel eens moeilijk vindt. Bijvoorbeeld als je baas je vraagt om over te werken of als je saaie klusjes krijgt op je stage. In deze les gaan we ervaren wat groepsdruk is, hoe je daar mee om kan gaan en hoe je nee kan zeggen als je iets niet wilt.

#### **Les 5 Stress/balans**

Studenten ervaren tegenwoordig veel stress. Ze hebben veel ballen in de lucht te houden. Denk aan: school, vrienden, sport, werk, stage. Wat is stress en waar ervaar jij dat? Waarvan krijg jij stress? We gaan met elkaar op zoek naar hoe je de juiste balans houdt en kijken naar wat je kan doen als je de balans even niet meer hebt.

#### **Les 6 Reflectie**

We maken een virtuele terugblik op de afgelopen lessen. Welke thema's zijn we tegengekomen en hoe ben jij daarmee aan de slag gegaan de afgelopen weken? De studenten volgen de verschillende thema's in een speciale virtuele THINK wereld en ontdekken hun krachten en uitdagingen. We kijken naar de invloed die studenten hebben op de thema's en hoe ze daarmee om kunnen gaan.

## STARTBLOK THINK LESSEN LIVE EN ONLINE

Het 'nieuwe normaal' heeft invloed op van alles in de wereld om ons heen. Zo ook op ons onderwijs. Alle lessen live volgen met de hele klas zit er mogelijk voorlopig niet in. Eigen keuzes maken, motivatie, zelfregie zijn voor studenten nu misschien wel belangrijker zijn dan ooit. Maar ook ingewikkelder! THINK op school richt zich op het sterker maken van jongeren. Ook in deze corona tijd. Dit doen we met een aanbod passend bij de mogelijkheden die er zijn.

Dit startblok programma van THINK bestaat twee onderdelen:

- Live lessen
- Online lessen

Voor de live lessen geldt dat dit kan met de hele klas of een deel van de klas. Deze les wordt gegeven door een THINK trainer in samenwerking met de SLB'er.

De online lessen worden gemaakt door THINK en verspreid aan de SLB'er. Een les start altijd met een introductiefilmpje van een online THINK trainer. Daarna volgen er opdrachten, filmpjes etc. afhankelijk van het onderwerp. De les eindigt met een afsluitend filmpje van de online THINK trainer. Deze les kan gegeven worden in de klas waarbij de SLB'er met de studenten de les doorneemt en deze les kan ook gedeeld worden met de studenten zodat zij dit zelf thuis kunnen doen.

Het startblok met een programma deels live en deels online bestaat uit 9 lessen in plaats van 6 lessen. Hiervoor hebben we gekozen omdat online lessen korter zijn dan een gewone les.

### Programma

#### **Les 1 Kennismaking**

##### *Live les*

Zelfregie en eigen keuzes maken is nu in deze tijd nog meer dan normaal aan de orde. Met THINK op school gaan we kijken hoe je je onderwijs de komende periode zo vormgeeft, dat je er plezier in hebt en dat het je lukt om je motivatie te vinden en te behouden. En als dat niet lukt; hoe vraag je dan om hulp? Hoe kan je als klas een klas zijn in deze periode waarin je veel online les krijgt en elkaar misschien niet allemaal volledig ziet?

We leren studenten dat zij invloed hebben op hun gedachten. Met elkaar gaan we kijken naar wat ze nodig hebben om een goede start te maken. Wat kunnen ze voor elkaar betekenen? Na deze les krijgen de studenten een uitnodiging om online een vragenlijst in te vullen over de thema's van de komende THINK lessen en wat deze nieuwe tijd doet met de studenten

#### **Les 2 Mindset**

##### *Online les*

In deze les gaat het over de invloed van je mindset. We leggen de 5G's uit en kijken hoe de studenten dit zelf kunnen gebruiken.

#### **Les 3 Communicatie**

##### *Online les*

Communicatie verloopt op verschillende manieren. Nu nog meer dan voorheen een combinatie van in real life en online. Welke verschillende vormen gebruik je en wat voor invloed heeft dat op jou? Hoe gaan jullie hier als klas mee om? Wat zijn eigenlijk basisregels bij communiceren en hoe communiceer je straks in je stage en op je werk?

## **Les 4 Stress en balans**

### *Online les*

Stress is iets wat veel studenten kennen. School, stage, je bijbaan, vrienden en sporten. Hoe houd je alle ballen in de lucht? In deze les gaat het over stress en balans. Hoe vind je de juiste balans en wat als dat niet lukt?

## **Les 5 Binnenstebuiten**

### *Live les*

In deze les gaan we elkaar beter leren kennen. Onze buitenkant laat veel zien, maar lang niet alles. Door elkaar beter te leren kennen, kun je elkaar ook beter begrijpen en rekening houden met elkaar.

## **Les 6 Emoties**

### *Online les*

In deze les gaat het over emoties. Welke emoties herken je en hoe goed luister je naar jezelf? Neem je de tijd om stil te staan bij je gevoel en van daaruit te handelen?

## **Les 7 Groepsdruk**

### *Online les*

Wat is groepsdruk en wat is de invloed die dit op jou heeft? Herken je wanneer je groepsdruk ervaart? Groepsdruk heeft negatieve kanten, maar kan ook juist positieve effecten hebben. In deze les belichten we de verschillende vormen van groepsdruk en kijken we naar wat groepsdruk met jou doet.

## **Les 8 Nee zeggen**

### *Online les*

Nee zeggen is vaak een lastig thema. Durf je nee te zeggen als vrienden iets doen wat je niet wilt? Of als je stagebegeleider (weer) vraagt om over te werken? In deze les gaan we kijken naar een helpende manier van nee zeggen en de effecten die dat op je heeft. Aan het eind van deze online les doen we een online terugblik op de THINK thema's. Wat gaat al goed en waar heb ik nog wat in te leren? Hoe gaat het in onze klas en wat is mijn rol?

## **Les 9 Mijn mening versus die van een ander**

### *Live les*

We maken een virtuele terugblik op de afgelopen lessen. Welke thema's zijn we tegengekomen en hoe ben jij daarmee aan de slag gegaan de afgelopen weken? De studenten volgen de verschillende thema's in een speciale virtuele THINK wereld en ontdekken hun krachten en uitdagingen.

Ook kijken we naar thema's die dan spelen voor de studenten. Denk aan racisme, corona maatregelen, de zwarte pieten discussie. Hoe vorm je hierin je eigen mening en luister je naar de mening van een ander? Hoe blijf je bij je gevoel en hoe uit je je mening zowel online als in real life en wat heeft dat voor effect op jou, je klas en bijvoorbeeld op je stage? We herhalen de invloed van jezelf op je mindset.





## AANBOD THINK OP SCHOOL

### 1. Introductiebijeenkomst

Samenwerking tussen Kunsteducatie Nederland en THINK op school.  
Eventueel aansluitend de eerste THINK les.

Deze bijeenkomst bestaat uit een enerverende ontdekkingsstocht door de school waarbij leerlingen de school en elkaar leren kennen op een ludieke manier. Door samen te werken, de verbinding aan te gaan met elkaar en actuele (digitale) tools in te zetten wordt er gewerkt aan groepsvorming.

Vergeet vooral ook niet de QR code te scannen!

### 2. Startblok THINK op school live lessen

Net als voorgaande jaren biedt THINK een startblok van zes lessen. De lessen worden gegeven door een THINK trainer in samenwerking met de mentor. De lessen worden steeds aangepast aan de actualiteit.

### 3. Startblok THINK op school live en online lessen

Veel lessen zullen online plaatsvinden en live lessen misschien maar met een deel van de klas. THINK op school heeft het startblok zo gemaakt dat deze deels live en deels online te volgen is. Dit aanbod bestaat uit 3 live lessen en 6 online lessen.

### 4. Training docenten

THINK op school heeft een training ontwikkeld voor docenten waarbij onderwerpen aan bod komen als: Hoe zet ik de jongeren op aan? Hoe zet ik de jongeren in hun kracht om eigenaar te worden van hun eigen leerproces? Hoe zet ik de kracht van de groep hiervoor in? Hoe monitor ik hoe het sociaal-emotioneel met de jongeren gaat?

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur en is interactief. De opzet van de training is gericht op leren van en met elkaar. Per training kunnen 15 docenten deelnemen.

Uiteraard gaat THINK op school ook door met themalessen vanaf januari 2021. Gezien de veranderende maatregelen willen wij graag met scholen in gesprek over een passend THINK aanbod vanaf januari 2021.

Vragen? Neem gerust contact met ons op

#### Contactgegevens

 038 456 97 90

 [info@thinkopschool.nl](mailto:info@thinkopschool.nl)

 [www.thinkopschool.nl](http://www.thinkopschool.nl)